



DE STEM

PRAATKAFFEE PSYCHOSE

Tweemaandelijks bijeenkomst voor familie en naasten van psychosegevoelige mensen.
Ook cliënten zelf en hulpverleners zijn welkom.

dinsdag 24 sept. 2024

**“Help, ik heb
lege tijd...”**

Plaats: De Valkaart
A. Rodenbachstraat 42
8020 Oostkamp

Uur: 18.30 uur: deuren open
19.00 uur: start praatkaffee

Deelname: gratis
vooraf inschrijven is niet nodig

Meer info over De Stem, Praatkaffee Psychose
www.praatkaffee-destem.be

De Stem, het praatkaffee psychose, is een initiatief van het Zorgcircuit Psychose Noord-West-Vlaanderen, een samenwerking van verschillende organisaties die werken met psychosegevoelige mensen.

Similes West-Vlaanderen
Suzanne Bol
Suzanne.bol@similes.be
016 244 203

PZ Onzeliëvrouw
Christine Van Damme
050 30 18 24 Jozef.Fahmi@amandus.broedersvanliefde.be
Christine.VanDamme@pzonzeliëvrouw.be

PC Sint-Amandus
Jozef Fahmi
050 79 95 73

“Help, ik heb lege tijd...”

Zinvolle tijdsbeleving is een belangrijk aspect in het leven van mensen in het algemeen en van psychosegevoelige mensen in het bijzonder.

Een bij jou passende invulling van vrije tijd zorgt voor structuur, ontmoeting, mogelijkheden tot (verdere) ontplooiing, integratie, gevoel van eigenwaarde en zingeving ... kortom ‘je goed in je vel voelen’.

Het leggen van sociale contacten en het vinden van aansluiting bij het gewone vrije tijds- en ontspanningsleven is niet altijd vanzelfsprekend. Het ervaren van drempels en tal van hindernissen (o.a. *financiële*) zorgen soms voor afhaken en een zich terugtrekken in sociaal isolement.

Maar ... waar kan je ondersteuning vinden voor korte of langere tijd? Bij wie kan je terecht voor gepaste hulp? Om tal van mogelijkheden te leren kennen, organiseren we in dit Praatkaffee een **inspiratie-carrousel**.

Tussen 19.00 en 20.00 uur ga je telkens voor een 10-tal minuutjes langs bij elk van de vier **inspiratie-tafels**. Volgende actoren zullen in duo met een ervaringswerker present zijn:

- Vrijetijdsparticipatie - Bart Hollevoet;
- OnA (Noord) Ontmoetend Actief, Covias en het Huis met vele Kamers – Sofie Desoete
- OnA (Zuid) Ontmoetend Actief, Covias en Buddywerking – Lisa Demeyer
- Bewegen Op Verwijzing - Pieter Metsu.

Vanaf 20.00 uur is er nog ruim tijd om na te praten, ervaringen te delen, bijkomende vragen te stellen of ongedwongen te babbelen met elkaar bij een drankje.

Volgende data: dinsdag 26 november 2024

Met steun van
De Gemeente Oostkamp
Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg
regio Noord-West-Vlaanderen